



1/24~1/30 「全国学校給食週間」 **学校給食の昔と今**

日本の学校給食の始まりは、明治22年までさかのぼります。山形県鶴岡町（現在の鶴岡市）にある大督寺というお寺に開校された私立忠愛小学校で、貧しくてお弁当を持ってこれない子どもたちのために、食事を提供したのが始まりとされています。その後、全国各地へと学校給食が広がっていきましたが、戦争の影響で中断されてしまいました。戦争が終わり、子どもたちの栄養状態を改善するために、アメリカのLARA（アジア救援公認団体）からの援助物資で学校給食が再開されることになりました。そして、昭和21年12月24日に給食用物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」とすることが定められました。昭和25年度からは冬休みと重ならない1月24日~30日の1週間を「全国学校給食週間」とし、学校給食の意義や役割について理解や関心を高めることなどを目的に、毎年、全国でさまざまな行事が行われます。

昭和22年ごろ

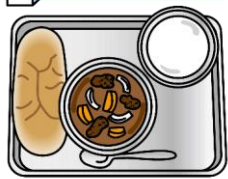


トマトシチュー・ミルク



LARA物資の脱脂粉乳や缶詰を使って、給食が作られました。ミルクは、牛乳から脂肪分を取り除いて乾燥させた「脱脂粉乳」をお湯で溶いたもので、独特な風味で苦手な子どもが多かったようです。

昭和25年ごろ



コップパン・ミルク・カレーシチュー

パン以外の主食として、昭和38年ごろからソフトめん（ソフトスパゲッティ式めん）が導入されました。牛乳は、昭和33年から一部地域で供給され、昭和39年に本格的な供給が始まりました。



昔の給食を覚えてみよう！

昭和40年ごろ



ソフトめん五目あんかけ・牛乳・甘酢あえ・みかん

アメリカから寄贈された小麦粉を使い、パン・ミルク・おかずの「完全給食」が始まりました。おかずには、当時は安価だったクジラ肉やちくわがよく使われていました。

昭和51年ごろ



カレーライス・牛乳・サラダ・バナナ

昭和51年に米飯（ご飯）が正式に導入されました。当時は、ご飯を炊く設備がない所が多く、おかずを作る釜で、ご飯とおかずの両方を調理するため、回数は多くありませんでした。

今の給食は？

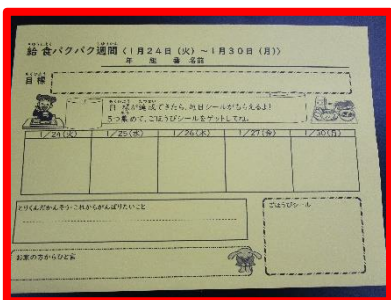


ご飯を中心とした和食の献立を基本に、郷土料理や行事食を提供しています。そして、食事の提供だけでなく、栄養バランスや地域の食文化、食べ物への感謝の気持ちなど、さまざまなことを学ぶための「食育」として活用するなど、「食育」の役割も担っています。

☆『給食パクパク週間』が始まります☆



全国学校給食週間にあわせて、豊岡小では1月24~30日まで『給食パクパク週間』を実施します！「給食を完食する」や「苦手な野菜を一口でも食べる」など、自分の決めた目標が達成できたらシールがもらえます。5日間、目標が達成できたら、とよっこごほうびシールがもらえます。それぞれの目標に向かってがんばりましょう！





☆小林先生からの挑戦状!! ☆

食べ物に関するクイズを出題します。
全問正解を目指して、挑戦してみよう!!

学校給食の歴史3 択クイズ

レベル★=かんたん
レベル★★=ちよつとむずかしい
レベル★★★=とつてもむずかしい

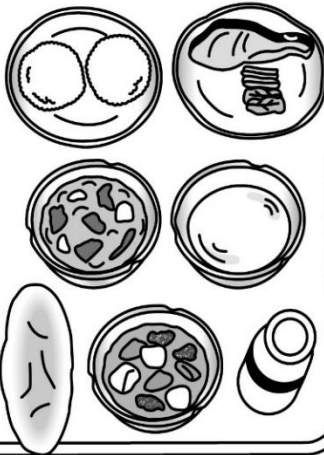
レベル★
Q1 学校給食は何時代に始まったのでしょうか?

- ① 江戸時代 ② 明治時代 ③ 大正時代



レベル★★
Q2 戦争が終わり、中止されていた給食が昭和21年に再開されましたが、当時の給食の絵は次のうちどれでしょうか?

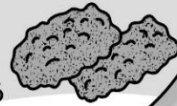
- ① おにぎり、魚、漬物
② トマトシチュー、脱脂粉乳
③ コッパン、カレーシチュー、牛乳



レベル★★★
Q3

昭和30年代には、クジラの肉を使った給食が作られましたが、それはなぜでしょうか?

- ① おいしかったから
② 作りやすかったから
③ 安かったから



レベル★
Q4 時間がたってもおいしく食べられるように給食で開発されたパンは?

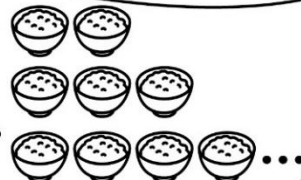
- ① あげパン ② あんパン
③ メロンパン



レベル★★★★
Q5

昭和51年に、正式にごはん給食が始まりましたが、週5日のうち1回以下でした。現在では、何回(全国平均)ごはんが出されているでしょうか?

- ① 2回以下 ② 約3回 ③ 4回以上



答え Q1 ② [明治22年に山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の小学校で始まったとされる] Q2 ② [支援物資が使われた給食、①は明治22年の給食、③は牛乳が出されるようになった昭和40年代の給食] Q3 ③ [シラ肉は、牛肉や豚肉よりも安く、手に入りやすい食材だった] Q4 ① [昭和27年、東京都大田区の調理員さんが開発したとされる] Q5 ② [週3.4回(平成28年度学校給食実施状況等調査)]