



まいつき19にちは
しよくいくのひ



☆ 食事への感謝を忘れずに・・・ ☆

11月23日は「勤労感謝の日」です。

私たちが毎日食べている給食には、栄養士さんをはじめ、調理員さん、農家の人、畜産に携わる人、食材を運んでくれる運送業の人など、たくさんの人の手が関わっています。そして、私たちの元へ給食が届けられているのです。感謝の気持ちをもって給食をいただきましょう。



感謝の気持ちをこめて

「いただきます」「ごちそうさま」の意味を知っていますか？

いただきます

「いただきます」には、「私の命をつなぐために、生き物の命を『いただきます』という意味が含まれています。」

みなさんは、食べ物の命を食べることによって生きてるんだ。だから、残さず食べて、心も体もしっかり成長していこう！受けついで命を大切にすることもみなさんの役割なんだよ！！

ごちそうさまでした

「ごちそうさま」は、漢字で「ご馳走様」と書き、「馳走」は「走り回る」という意味です。「この食事を作るために、食べ物を育てたり、集めたり、調理したり、あちこち走り回っていただき、ありがとうございました」という意味が含まれています。

11月17日（火）に常総市産の常陸牛を使った牛丼が給食に登場しました。新型コロナウイルス感染拡大の影響で困っている畜産農家の方々を支援することを目的に、国からの事業（県産和牛等学校給食提供緊急対策事業）で、7月のビーフシチューに引き続き、11月は牛丼の具を作りました。

当日は常陸牛の生産者である「ドリームファーム（佐藤牧場）」の佐藤さんにお越しいただき、常陸牛についてお話をいただきました。



A5ランクの常総市産常陸牛！
きれいな霜降り！！

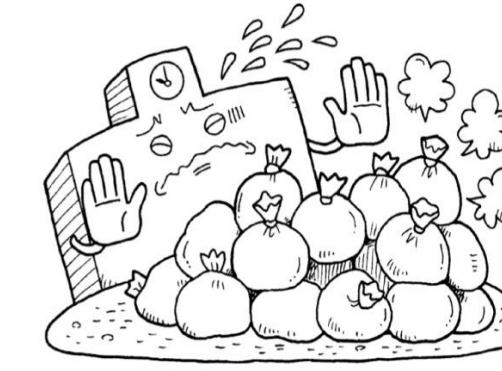
常陸牛の生産者の佐藤さん。
常陸牛が食べているえさを持ってきてくれました。



☆豊岡小HPでは、子供たちの食べている様子なども紹介しています。ぜひご覧ください。

「少しだけ」のはずなのに…
あなたが残した給食。全校分になると！

もう一口 食べる努力をしてみよう



給食で苦手な食べ物が出たときや、はじめて食べる料理が出たとき、「食べたくないな」「残しちゃおうかな」と思って残してしまった人はいませんか。あなたが残した「ほんの少しの給食」が、全校分集まるとたくさんの量になってしまいます。もう一口食べられないか、少しだけでもがんばってみましょう。

11月は給食の残量調査を行っています。特に牛乳は、寒くなると残りのおおくなります。どんな食べ物も、好き嫌いしないで一口は食べてみましょう！

☆おたよりの裏面も見てみよう！！

さんりょう調査 残量調査 じしちゅう 実施中！！

11月24日は「11(いい)24(日本食)の日」とかけて、「和食の日」です。和食クイズに挑戦してみよう!!

和食のマナー3択クイズ

和食のマナーについてのクイズです。3つの絵から正しいものを選び、○で囲みましょう。



Q1 ごはん茶わんと汁物のおわん、正しい置き方は?



Q2 お茶わんとおわんの正しい持ち方は?



Q3 おはしの正しい使い方?



Q4 わ割りばしの正しい持ち方は?



Q5 お代わりの時の正しい持ち方は?



ここがすごいぞ! いばらきの農林水産物マップ

握りばし・持ちばしとして食事でもマナー違反です。お代わりを受け取る時も両手でしっかりと受け取ります。

①は 汚れたはしが見えないようにしましよ。④①(使い終わったらはし袋に入れまよ。⑤①③④①は 手に合った大きさの物にするとう良いでしよ。③②①は刺しはし、⑧は手皿としてマナー違反です。お汁を飲む

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿