

ほけん・あんぜんだよ！5

今月の目標【保健】体をせいけつにしよう！【安全】危険な遊びはやめよう！

クイズの答え：②

(お家の人と読んでね！)

令和8年5月1日 常総市立豊田小学校

クイズ

「何を食べたのかな？」

3人ともちがうことを言ってるけど、同じものを食べたんだって。なんだと思う？



Aさん「脳にエネルギーが届いて起きたばかりでも頭が働くよ！」

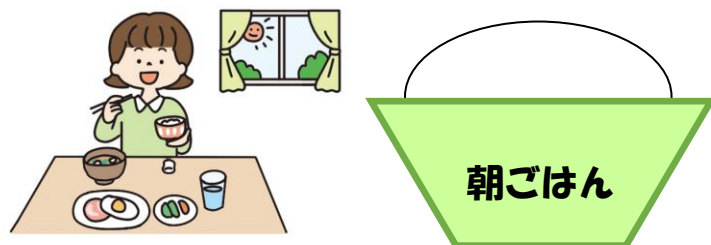


Bくん「午前中から、勉強や運動などをがんばれるよ！」



Cくん「胃と腸が動いて、朝うんちが出やすくなったよ！」

3人が食べたのは…



「朝活のススメ」…いつもより早めに起きて、読書やさんぽなどはいかが？時間によろうができて、朝ごはんもおいしく食べられます。

◆元気アップ週間◆ 5月11日(月)～17日(日)

今年度は「目の健康と姿勢」「睡眠」をテーマに、「元気アップカード」でいくつかの項目についてチェックを行います。詳しいことは、お手紙でお知らせします。おうちの方のご協力をお願いいたします。

◆健康診断の結果について◆

4～6月にかけて健康診断が行われています。結果については、お手紙や健康手帳でお知らせします。何かご不明な点などありましたら、遠慮なく保健室までお問合せください。

せいけつ調べが始まりました。パーフェクトを目指そう！

※時々上ばきを忘れる人がいます。学校で貸し出しをしていますが、サイズが合わないときや多くの人が忘れると貸し出すことができません。日曜日の夜は、上ばきの準備を忘れずに！



保健室日記

4月30日(木)
火災想定避難訓練
消火器体験

1階給湯室から火災が発生し、校庭南側の避難場所まで避難する訓練を実施しました。避難する途中で6年生の一人が負傷し、担架で搬送する訓練も行いました。全員が無事に避難した後、水消火器による消火を体験しました。どの学年も真剣に取り組むことができました。たくさんの質問に、消防署の方に丁寧に答えていただきました。

大変貴重な体験や学びがあった1時間でした。



◆あんぜんクイズ◆ この標識の意味はなんですか？



- ①横断歩道をわたしましょう。
- ②近くに、学校や幼稚園などがあります。
- ③友だちとなかよくしましょう。

