

# ほけんだよい

(お家の人と読んでね!) 令和6年1月9日 常総市立豊田小学校



あけましておめでとうございます



2024年、たつ年の始まりです。たつは干支の中でも、一番縁起がよいとされています。また、願いをかなえてくれたり、物事をよい方向へと導いてくれたりと、今年はすごくよい年になりそうですね。今年もみなさんの健康を祈って、保健室からサポートしていきます。

毎年恒例のクイズ~! □にあてはまる文字をつなげると、たつに関することわざが出てきます。

- ① □ベすぎ 飲みすぎに 注意
- ② □めたくても しっかり手洗い
- ③ □がてなことにもチャレンジ!
- ④ □い 夜ふかし 気をつけて
- ⑤ □シャーモは ほのおタイプのポケモン
- ⑥ □あ 新学期の始まりだ



①	②	③	④	⑤	⑥
---	---	---	---	---	---

もともと力の強いものにさらに力を加えること  
= 鬼に金棒と同じ意味

♡冬のなぞなぞ♡

マスを9個集めると、身に付けられるものになるよ。さて、なぞなぞ?



ことわざのこたえ たつにつばさ

今月の保健目標

せきエチケットをこころかけよう!

マスクのつけ方に気を付けよう

なぞなぞのこたえ マスク

## まちがいさがし

まちがいが 4つ あるよ。



### ◆◆◆1月17日「防災とボランティアの日」◆◆◆

元日、石川県で大きな地震がありました。たくさんの方が被害にあい、まだまだ救助活動が行われています。もし地震が起きたら、みなさんはどうしますか?

まずは自分の身を守ってください。そのために大切な2つのポーズがあります。

【さるのポーズ】

机の下に頭を入れ、机の足を対角線に持ってひざをつく。

【ダンゴムシのポーズ】

机がないときは、物が落ちてこなそうな場所で、手で頭をおおって体を小さくします。



ポイントは「頭を守る」こと! 覚えておいてね。

まちがいさがしのこたえ①まどが閉まっている②くしゃみをしている子③外に出て行く子の服装④かぜをひいている子