

ほけんだより 6が

(お家の人と読んでね!) 令和5年6月5日 常総市立豊田小学校

「水泳学習が始まるよ〜!」

先日のPTA奉仕作業で、おうちの方や消防署の方たちがプールをきれいにしてくれました。また、5・6年生もびしょびしょになりながら、プール掃除をしてくれました。こうして水泳学習ができるのも、いろいろな人たちが協力してプールをきれいにしてくれたおかげです。感謝の気持ちを忘れず、ルールを守って安全に使用してください。

今から「プール開き」が楽しみです♪

元気に楽しむためには・・・

朝ごはんは食べたかな?

※朝ごはんを食べてないと
入れません



すいみんは十分とれたかな?

※寝不足はけがの元



顔色は悪くないかな?

※出かける前にチェック!



ケガをしているところはないかな?

※じくじくしているケガは注意!
※湿疹がある人は病院で確認を!



私たちにできること

⚠ 熱中症の原因は温暖化

今年の夏は、今まで以上に暑いそうです。猛暑は地球の温暖化が原因で、温暖化は環境破壊が引き起こしています。

そこで、地球の環境について考える日が「世界環境デー」…環境のために、自分でできることを考えてみましょう。

- ★歯みがきする時、水を出しっぱなしにしない。
- ★物がこわれたら、捨てるのではなく直す。
- ★わりばしや使い捨てスプーンは使わない等々他にも探してみましよう!



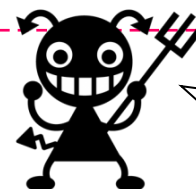
6月5日

今月の保健目標 **歯のけんこうを考えよう!**



6月4日~10日 歯と口の健康週間

* 5月に歯の検査が行われました。検査の結果、歯みがきが不十分な人、軽い歯肉炎になっている人が多くみられました。歯の汚れ=歯垢は歯周病や虫歯の原因になるので、鏡を見ながらしっかり歯みがきをしましょう。



検査の結果は?

むし歯が1本もない人	35人
むし歯を治した人	22人
むし歯がある人	31人
歯石が付いていた人	11人

ミュータンス菌が大好きな子

- ①食後に歯をみがかない子
 - ②食べ物をよくかまない子
 - ③お菓子をよく食べる子
- みんなはどんな子かな?
あてはまる子は要注意!

※歯科検診のお知らせは、全員に配りました。

「受診のお勧め」の欄に○がついていた人は、早めに歯科医での治療・相談を受けてください。

※歯科検診を欠席した人は、なるべく早く校医さんのところで検診を受けてくださいね。

保健室日記

「ほけんしつ」のキャラクター

4年生の秋田希さんが図工の時間に作ってくれました。名前がまだありません。そこで、みなさんから名前を募集します。保健室前に箱を置いておくので、紙に名前を書いて入れてください。ステキな名前を考えてね♪ よろしくお願ひします。



◆お知らせ◆

4~5月、いろいろな健康診断が行われました。ご協力ありがとうございました。検査結果は、異常や病気が見つかったお子さんにお手紙を通じてお知らせしています。なるべく早く、専門医に診ていただくようお願いいたします。すべての健康診断が終わりましたら、全員に健康手帳でお知らせします。