

## 5月9日 陸上練習（小中連携）

5月9日（水）の陸上練習に、水海道西中学校の先生が指導に来てくださいました。あいにくの雨で、体育館での練習でしたが、ストレッチや体の動かし方などをていねいに教えてくださいました。大変ありがとうございました。

いよいよ16日（水）が市陸上記録会です。選手の皆さんはベストが出せるよう力をがんばってほしいと思います。保護者の皆様、応援よろしくお祈りします。



