

第3学年 おなか元気教室

10月7日(水)に、古河ヤクルト販売株式会社の萩原様を講師としてお招きし、3年生を対象に「おなか元気教室」を開催しました。

「早ね・早おき・朝ごはん・朝うんち」をテーマに、おなかの働きや大切さ、正常な便を出すための生活習慣について学びました。

授業の中では、実際の小腸の長さを再現した模型をみんなで持って長さを測ったり、クイズに答えたりしながら、おなかの健康について楽しく学ぶことができました。

