

ほけんちよひ 3月

令和6年3月1日 菅原小学校 ほけんしつ

今年度も残りわずかとなりました。みなさんにとって、今年はどうな1年でしたか？心も体も大きく成長できた1年だったでしょうか。

来月には、1～5年生は進級し、6年生は中学生になります。1年間をふり返り、4月からの新しいスタートに向けて準備を始めましょう。

今年度の保健室利用状況(4月6日～2月29日)

保健室の利用件数

1104 けん件

体調が悪くて来た人

291 人

一番多かった症状

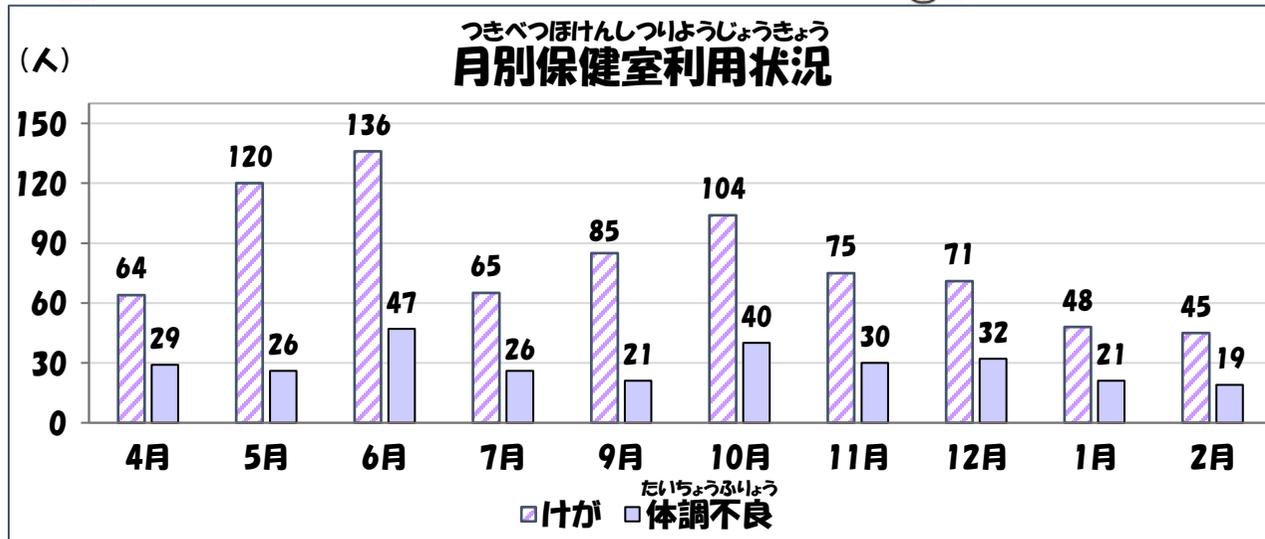
あたまがいたい

ケガの手当てで来た人

813 人

一番多かったケガ

だぼく



がっこうほけんいいんかい かいさい 学校保健委員会を開催しました

2月22日(木)に、令和5年度学校保健委員会を開催しました。学校歯科医の白澤光二先生、学校薬剤師の平岡千英先生、PTA役員の皆様にご参加いただきました。

今年度の学校保健委員会では、学校薬剤師の平岡先生から、医薬品の適正使用についてご講話いただきました。現在社会問題になっている、市販薬のオーバードーズなどの薬物乱用が若年層で急増していることに触れていただきながら、薬は正しく使わなければ毒や「リスク」になってしまうということなど、医薬品の適正使用の重要性について専門的な立場からの助言をいただきました。

また、学校歯科医の白澤先生には、むし歯予防の大切さや、むし歯予防におけるフッ素(フッ化物)の有効性についてお話しいただきました。



1年をふり返ろう! 「できた!」と思うものに ○をつけてね

はやね はやお 早寝・早起きができた

まいにちあさ 毎日朝ごはんを食べた

しょくご 食後に歯みがきをした

せっ てあら 石けんで手洗いをした

げん き からだ うご 元気に体を動かした

とも なか 友だちと仲よくした