



令和5年1月19日 菅原小学校 ほけんしつ

新学期が始まり、10日が過ぎました。冬休み中、けんこうチャレンジカードには、毎日全ての項目に○をつけることができましたでしょうか？冬休み中に生活リズムが乱れてしまった人は、気持ちを学校モードに切りかえて、生活リズムを整えましょう。

今年も、けがや病気に気をつけて、健康・安全に過ごしましょう。みなさんにとって、よりよい1年となりますように。

3学期 身体測定の結果

9月の身体測定から、体はどれくらい大きく成長しましたか？自分の身体測定の結果を、校内の平均身長・平均体重とも比べてみましょう！

☆ 校内の平均値

	平均身長 (cm)				平均体重 (kg)			
	男子		女子		男子		女子	
	9月	1月	9月	1月	9月	1月	9月	1月
1年生	119.0	120.6	119.4	121.2	23.5	24.7	21.3	22.6
2年生	125.0	126.9	126.4	128.5	25.7	27.2	25.9	27.5
3年生	133.9	135.5	132.4	134.6	32.7	34.1	29.6	31.6
4年生	134.0	135.7	135.4	138.1	32.0	33.1	29.4	31.1
5年生	141.8	144.5	148.4	150.1	41.2	43.1	40.1	41.1
6年生	147.7	150.6	150.1	151.1	41.8	43.4	42.6	44.4



保護者の皆さまへ

けんこう手帳が各学年から配付されます。1月の身体測定結果をお子さまと一緒にご覧ください。結果は4ページに記載されています。ご覧になりましたら、5ページの保護者押印欄(1月)に押印し、**1月22日(月)まで**に学校にお戻しください。



3学期 スクールカウンセラー来校日について

スクールカウンセラー：鈴木 淳 先生



来校日

- * 1月23日(火) 9:00~12:00 (相談できる時間 9:10~12:00)
- * 2月6日(火) 9:00~12:00 (相談できる時間 9:10~12:00)
- * 2月13日(火) 13:00~17:00 (相談できる時間 13:10~17:00)

困っていることや心配なことがある人は、スクールカウンセラーの先生に相談をしてみてください。

また、児童のみなさんだけでなく、保護者の方のご相談も受け付けています。お子さまの成長に関して何か気になることがございましたら、遠慮なくお申込みください。

健康目標を立てよう

昨年(ねん)は風邪(かぜ)などの病気(びょうき)やケガ(けが)をしませんでしたか。1年間(ねんかん)健康(けんこう)に過ご(すご)せたか振り返(かえ)って、新しい(あたら)しい1年(ねん)を元気(げんき)に過ご(すご)すための、新年(しんねん)の健康(けんこう)目標(もくひょう)を立て(た)ててみましょう。

2024年 健康目標

