



令和5年9月6日 菅原小学校 ほけんしつ

夏休みが終わり、2学期がスタートしました。夏休みの間、不規則な生活や、ゲームのやりすぎなどに注意して、毎日健康に過ごせた人はどれくらいいるでしょうか？

また、頭と体を夏休みモードから切りかえることができている人は、早めに生活リズムを整えて、2学期も元気いっぱい過ごせるようにしましょう！

2学期 身体測定の結果

4月の身体測定の結果と比べて、体はどれくらい大きく成長していましたか？
自分の身体測定の結果を、菅原小学校の児童の平均身長・体重とも比べてみましょう！



★校内の平均値

	へいきんしんちょう 平均身長 (cm)				へいきんたいじゅう 平均体重 (kg)			
	だんし 男子		じょし 女子		だんし 男子		じょし 女子	
	4月	9月	4月	9月	4月	9月	4月	9月
1年生	116.5	119.0	116.9	119.4	22.9	23.5	20.8	21.3
2年生	122.6	125.0	121.6	126.4	24.1	25.7	22.7	25.9
3年生	131.6	133.9	129.8	132.4	30.6	32.7	29.0	29.6
4年生	131.6	134.0	132.9	135.4	29.8	32.0	28.5	29.4
5年生	139.2	141.8	145.3	148.4	38.4	41.2	37.8	40.1
6年生	144.4	147.7	148.1	150.1	39.8	41.8	41.4	42.6



保護者の皆さまへ

●けんこう手帳を9月8日(金)に配付します。

9月の身体測定の結果が、けんこう手帳4ページに記入されています。ご覧になりましたら、5ページ右上の保護者押印欄に押印し、9月11日(月)までに担任にお戻しください。

●医療機関受診結果をご報告ください。

1学期の健康診断後に、受診が必要な児童に「受診のお知らせ」を配付しました。夏休み中に眼科や歯科医院などの医療機関を受診された場合は、受診結果を学校にお知らせください。



9月9日は、「9(きゅう)9(きゅう)」の語呂合わせで、「救急の日」とされています。「救急」とは、けがをしたり病気になってしまったりした人に応急手当をすることをいいます。

できるよになろう
おうきゅうてあて
応急手当

だぼく
打撲・ねんざ

冷やして安静にする

すり傷
すり傷

傷口の砂や泥を水で洗う

きり傷
切り傷

傷口を水で洗い、清潔なガーゼなどで押さえる

やけど
やけど

痛みがなくなるまで、流水で冷やす

1学期に学校で発生したけがは・・・ 241件でした！

けがマップ

けがランキング

- 1位 **だぼく** (115件)
- 2位 **すりきず** (39件)
- 3位 **きりきず** (37件)

あわてているときや、つかれているときは、不注意からけがをしやすくなります。けがを防ぐためには、落ち着いた生活を心がけましょう！