

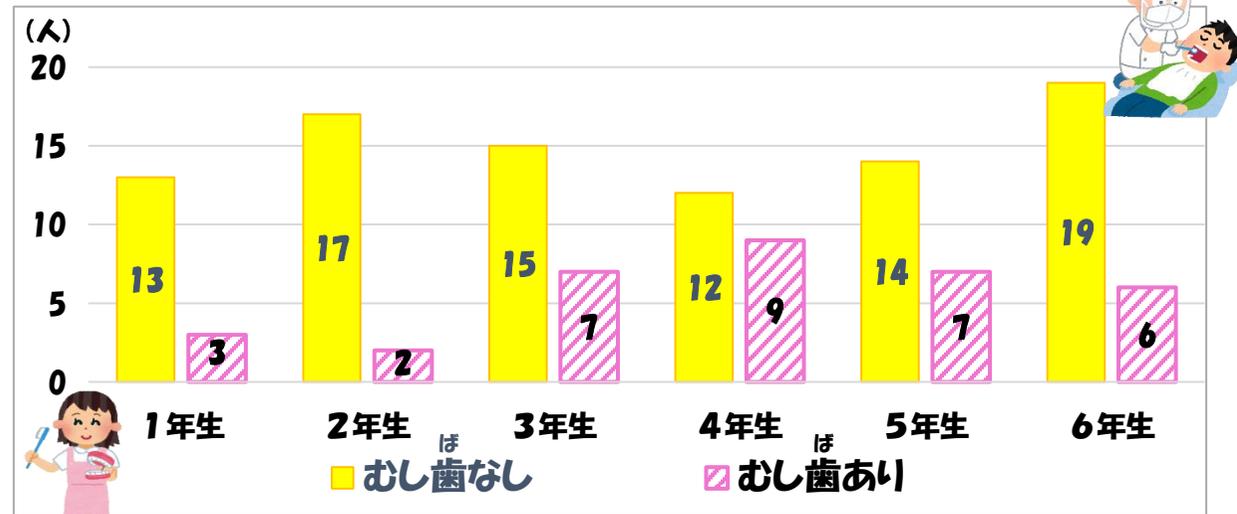
# ほけんだより 7月

令和5年7月3日 菅原小学校 ほけんしつ

\*\*\*\*\*  
 いよいよ夏本番となり、むし暑い日が続いています。夏のきびしい暑さを乗り越えるためには、暑さに負けない体づくりが大切です。毎日「早ね・早起き・朝ごはん」を意識して、規則正しい生活を送るようにしましょう！  
 \*\*\*\*\*

## しかけんしん けっか 歯科検診の結果

6月15日に行われた歯科検診の結果を見てみましょう。「むし歯がなかった人」、「むし歯があった人」は、クラスでどれくらいいるのでしょうか？今回の歯科検診でむし歯があると指摘された人は、歯科医院に行って早めに治療をしてもらいましょう。



## けんこう手帳のご確認をお願いいたします

6月ですべての健康診断が終了しました。保護者のみなさまには、大変お世話になりました。健康診断の結果が、けんこう手帳3ページに記入してあります。7月10日(月)にけんこう手帳が配付されますので、ぜひお子さんと一緒にご覧ください。また、清潔調べのページも合わせてご確認ください。  
 ご覧になりましたら、①3ページに押印、②清潔調べのページに押印・コメントを記入いただき、担任までご提出ください。よろしくお願いいたします。



## せんこくしょうかくせい は たいかい さんか 全国小学生歯みがき大会に参加しました

毎年6月4日～10日の「歯と口の健康週間」に合わせて実施されている全国小学生歯みがき大会に、5年生が参加しました。DVDを視聴しながら、「健康な歯肉と歯肉炎の見分け方」、「正しい歯のみがき方」、「デンタルフロスの使い方」など歯と口の健康について学び、その健康を維持する方法を通して、望ましい生活習慣を継続することの大切さを学習しました。  
 何歳になっても自分の歯でおいしくごはんを食べられるように、毎日ていねいな歯みがきを続けましょう！



～歯ブラシ・デンタルフロスを使い、鏡を見ながら正しく歯をみがく練習をしました！～

## けんけんいんかいかつどう 保健委員会活動

歯と口の健康週間には、保健委員会が各教室で1人1人の歯ブラシの毛先の状態をチェックしました。

歯ブラシの毛先が広がっていると、上手に歯をみがくことができません。歯ブラシは歯と口の健康を守るために欠かせないものです。歯をみがく前に自分の歯ブラシの毛先の状態をチェックする習慣を身につけましょう！

