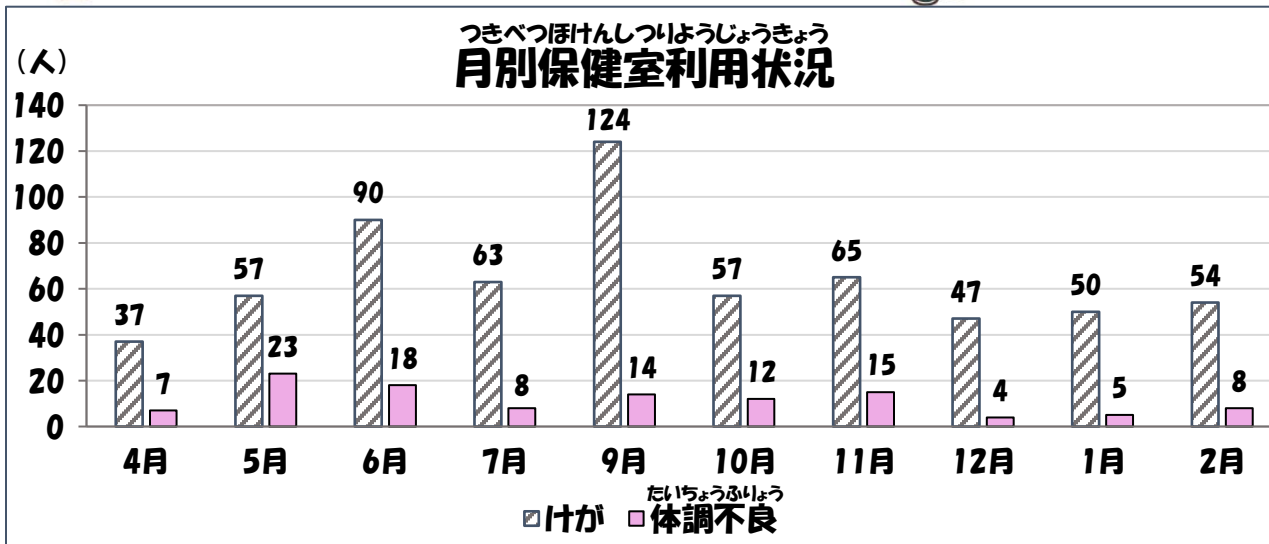
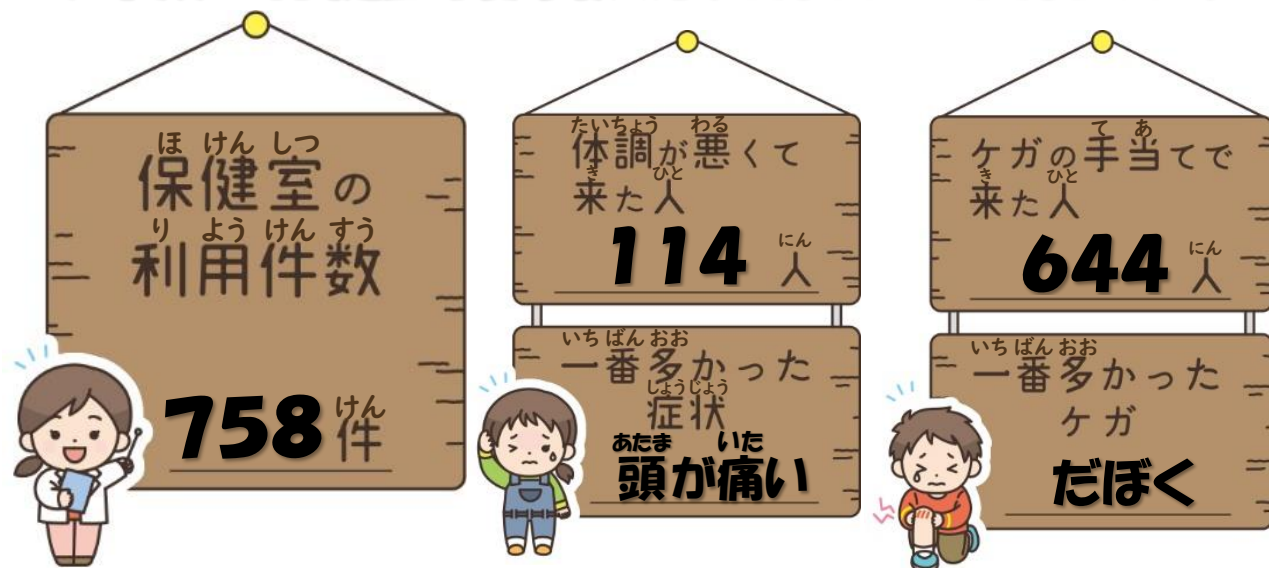


ほけんだより3月

令和5年3月1日 菅原小学校 ほけんしつ

 今年度も残りわずかとなりました。4月の頃と比べると、みなさん体も心も大きく成長しましたね。来月には、1～5年生は進級し、6年生は中学生になります。1年間をふり振り返りながら、4月からの新しいスタートに向けて準備を始めましょう。

今年度の保健室利用状況(4月6日～2月28日)



みみ 耳をたいせつにしよう!



わたしは誰でしょう?

01

からだに2つ。だから、アレがどこから来ているのかわかるんだよ。

02

役割は、みんなもよく知っているアレ。からだのバランスにも、深く関係しているよ。

03

わたしの中には、からだで一番小さな骨や、かたつむりがいる!?

04

ことわざや慣用語では、「タコ」ができたたり、「壁」にあたりすることもあるよ。

わたしは… **みみ 耳**

役割は、音を聞くこと。2つあるおかげで、音がどの方向から聞こえているのかわかるんだよ。そして、耳の奥にある「からだの傾きを感じる」場所で、バランスをとっているんだよ。

耳から入った音は鼓膜を通り、からだの中で一番小さなあぶみ骨(耳小骨)や、かたつむりに似た蝸牛など、迷路みたいな道を通って、脳に「聞こえた」と伝えられているよ。

- 耳にタコができる 同じことを何度も聞かされてうざりする
- 壁に耳あり障子に目あり どこで誰が見たり聞いたりしているかわからない ———— という意味。知っていたかな?

ヘッドホンやイヤホンを使うときは…



音量を上げすぎない



長時間聞かない



こまめに休けいする

ヘッドホンやイヤホンを使って、音楽を大音量で聞いたり長い時間聞き続けたりすると、「ヘッドホン・イヤホン難聴」という病気になってしまうかもしれません。

「耳が聞こえにくい」、「耳鳴りがする」、「耳がつまっている感じがする」などといった症状があれば、すぐに病院でみてもらいましょう。

