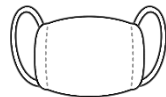


7月のほけんだより

令和4年7月4日 菅原小学校 ほけんしつ

梅雨が明け、きびしい暑さが続いています。最近、暑さが原因で体調をくずす人も増えてきました。夏はこれから本番です！楽しい夏を過ごすためには、暑さに負けない体づくりが大切です。「早寝・早起き・朝ごはん」を合言葉に、規則正しい生活を心がけましょう！

マスクの着用について



「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」が変更され、マスクの着用についての考え方が見直されました。

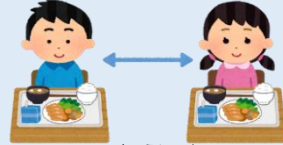
マスクを外してよい条件

＜屋内＞

- ・人との距離をとることができ、会話をほとんど行わないとき



個人で行う自習や読書



給食 など

会話なし

＜屋外＞

- ・人との距離（約2メートル以上）をとることができるとき



距離をとった会話



休み時間 など

会話あり

- ・人との距離をとれなくても、会話をほとんど行わないとき



体育



登下校 など

会話なし

⚠️ 熱中症を予防するために、体育の授業や登下校などの屋外での活動時は、なるべくマスクを外すようにしましょう！

せんこくしょうかくせい は たいかい さんか 全国小学生歯みがき大会に参加しました

毎年6月4日～10日の「歯と口の健康週間」に実施されている「全国小学生歯みがき大会」に、5年生が参加しました。DVDを視聴しながら、「健康な歯肉と歯肉炎の見分け方」、「正しい歯のみがき方」、「デンタルフロスの使い方」など歯と口の健康について学び、その健康を維持する方法を通して、望ましい生活習慣を継続することの大切さを学習しました。

何歳になっても自分の歯でおいしくごはんを食べることができるよう、毎日の歯みがきをていねいにがんばりましょう！



けんこう手帳のご確認をお願いいたします

6月ですべての健康診断が終了しました。保護者のみなさまには、大変お世話になりました。健康診断の結果が、けんこう手帳3ページに記入してあります。今年度は、けんこう手帳は配付せず、夏休みの二者面談時に保護者の方にご確認いただき、その場で確認のサインをいただく形とさせていただきます。（印は必要ありません。）

また、二者面談時に「清潔調べ」の結果もご確認いただく予定です。清潔調べのページには、サインとコメントをお願いいたします。