



令和4年6月1日 菅原小学校 ほげんしつ

\*\*\*\*\*

6月に入り、まもなく梅雨の季節となります。じめじめとしたむし暑い日が増え、熱中症も心配されるこの時期。上手に衣服の調節をし、水分ほきゅうをしっかりと行うことで、体調管理に十分気をつけていきましょう。

また、雨の日は気分が落ち込みやすくなります。何か不安なことや心配なことがあったら、いつでも話してくださいね。

\*\*\*\*\*

### 6月の健康診断の予定

日にち	検査項目	学年	注意事項
6月8日(水)	尿検査 (2次検査)	該当者	1次検査の結果、再検査が必要と判断された人のみの検査となります。該当者には「2次検査のお知らせ」をお渡しするので、お知らせをもらった人はよく読んでから尿を提出してください。
6月24日(金)	内科検診	全学年	当日の服装：体操服(下着は着用のまま)



### スクールカウンセラー来校日 【スクールカウンセラー：鈴木 由香 先生】

今年度も、スクールカウンセラーの先生が菅原小に来校されます。不安なことや悩んでいることがある人は、スクールカウンセラーの先生に相談をしてみてください。

また、児童のみならず、保護者の方のご相談も受け付けています。お子さんの成長に関して何か気になることがございましたら、遠慮なくお申込みください。

時間	日にち (全て火曜日)
午前の日 8:30~12:30	6/7、11/15、1/31
午後の日 13:30~16:30	7/5、9/6、10/18、12/13、2/28

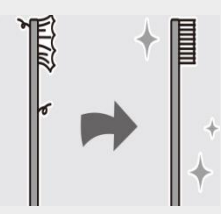


## 6月4日~6月10日は 歯と口の健康週間

6月4日~6月10日は「歯と口の健康週間」です。この期間は、毎日の歯のみがき方を見直し、歯と口の健康について考える1週間にしましょう。1日3回ていねいに歯をみがく習慣を身につけ、何歳になっても、自分の歯でおいしくごはんを食べることができるよう、むし歯や、歯肉の病気の予防をしていきましょう！

### 歯ブラシの毛先は広がっていませんか…？

いつも使っている歯ブラシの毛先は広がっていませんか？  
歯ブラシの毛先が広がっていると、上手に歯をみがくことができません。  
歯ブラシの交換の目安は、約1ヶ月です。しっかり歯のよごれを落とすために、毛先が広がってきたら新しい歯ブラシと交換しましょう。



### 歯科検診の結果

歯科検診の結果を見てみましょう。「むし歯がなかった人」、「むし歯があった人」は、クラスでどれくらいいるのでしょうか？  
歯は、私たちの健康に関わるとても重要な役割を担っています。今回の歯科検診でむし歯があると指摘された人は、歯科医院に行って早めに治療をしてもらいましょう。

