

4月のほけんだより

令和4年4月6日 菅原小学校 ほけんしつ

菅原小学校のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます！新しい環境に、ワクワク・ドキドキしている人も多いのではないのでしょうか。

ほけんだよりでは、みなさんに知ってもらいたい保健行事や、体や心の健康についての情報をお知らせしていきます。ご家庭でおうちの人と一緒に読んでくださいね。

保健室のお約束

- ・保健室に来るときは、担任の先生に伝えてから来るようにしましょう。
- ・保健室では、学校でのけがの手当てをします。休み中のけがや、おうちでのけがは、おうちの人に手当てをしてもらってください。
- ・具合が悪いときに保健室で休むのは、1時間までです。
- ・保健室では、できるだけ自分のことを自分で伝えられるようにしましょう。どこが痛いのか、どんなふうに具合が悪いのか、くわしく教えてください。



保護者の皆さまへ

- 保健調査票、児童家庭調査票は「保健調査票用封筒」に入れて、**4月15日(金)まで**にご提出ください。
 - 保健室では、痛みを和らげる、悪化を防ぐ、病院を受診するまでの一時的な手当てや対応をとります。改善しない場合や判断に迷う場合には、連絡させていただくことがあります。
 - 内服薬は使用しません。外用薬は、傷の消毒液、湿布、かゆみ止め軟膏、ワセリンを使用することがあります。アレルギーや、かぶれ等を生じるために使用してはならない外用薬がありましたら、学校にお知らせください。
 - 新型コロナウイルス感染症対策のために、毎朝マチコミアプリでの検温の登録をお願いします。また、マスクの着用にもご協力ください。
- 今年度も、お子さまが健康に学校生活を過ごせるよう努めてまいります。心配なことや、気になることがあればいつでもお伝えください。どうぞよろしくお願いいたします。

4月の健康診断の予定

日にち	検査項目	学年	注意事項
4月8日(金)	身体測定	全学年	服装：半そで・半ズボンの体操服 ※感染症対策のため、くつ下ははいたまま測定します。
4月12日(火)	視力・聴力検査	全学年	普段メガネを使用している人は、メガネをかけて検査を行います。 ※4・6年生は視力検査のみ
4月21日(木)	尿検査 (未提出者)	全学年	この日に提出できない場合(生理など)は、5月6日(金)に提出してください。
4月21日(木)	歯科検診	全学年	検査当日の朝は、ていねいに歯をみがいてきましょう。

健康診断

あなたを調べます



身体測定

身長、体重
去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？



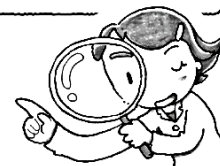
歯科健診

歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？



眼科検診、視力検査

見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？



内科検診

からだの中の病気はないかな？

内科検診では、ほかにも
目やのどの様子、皮膚の
病気がないか、栄養状態
なども診ています



聴力検査

聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？



おしっこ 検尿

おしっこに病気のサインが
隠れていないかな？



朝いちばんの
おしっこを
とってください！



骨 関節 運動器検診

動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？