



ほけんだより

令和3年4月7日 菅原小 保健室

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2年生から6年生のみなさん、進級おめでとうございます。ほけんだよりでは、体や心に関する事など、みなさんに知ってほしいことを伝えていきます。おうちの人と一緒に読んでくださいね。

保健室は、1年生から6年生まで、だれでも安心して利用できる場所です。けがや具合が悪いとき、困ったときなど、いつでも保健室を利用してください。



保健室は こんなところです



健康診断をして、体の成長や病気がないかを調べます。



けがをしたときに、
応急手当をします。



健康や体について
勉強することができます。



具合が悪いときに、決められた
時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みごとなどの
相談にのります。



保健室の約束

- 保健室に来るときは、担任の先生に言いましょう。また、手当てをうけたら、そのことを担任の先生に伝えましょう。
- 保健室では、学校でのけがの手当てをします。休み中のけがや、家でのけがは、おうちの人に手当てをしてもらってください。
- 具合が悪いときに保健室で休むのは、1時間までです。
- 保健室では、できるだけ自分のことを自分で伝えられるようにしましょう。どこが痛いのか、具合が悪いのか、くわしく教えてください。

けんこうしんだんがはじまるよ！

なぜやるの？

- ◇からだがどれくらい大きくなったか知るため
- ◇病気などがなく早く知って、早く治すため
- ◇健康の大切さを知って、さらに強いからだをつくるため

内科検診

内臓、皮ふに病気がないか調べる。四肢をみる。

尿検査

おしっこの病気がないか調べる。

身長・体重

背の高さや体の重さを測る。

視力検査・聴力検査

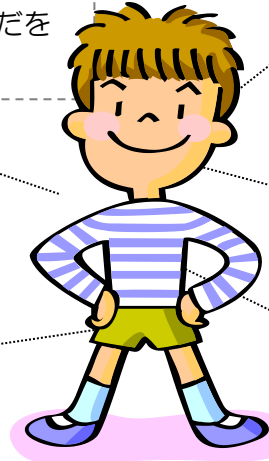
目の見え方や耳の聞こえ方を調べる。

歯科検診

むし歯などがなくみる。

心臓健診

心臓の音をきく。



校医の先生方

宮原 研一 先生
(水海道西部病院)



五木田 利明 先生
(アイ歯科医院)



みなさんが健康に過ごすために、お世話になります

保護者の方へ

- 保健調査票（全員）、児童家庭調査票（1～6年生）は、「保健調査票用封筒」に入れて、4月16日（金）までにご提出をお願いします。
- 保健室では、痛みを和らげる、悪化を防ぐ、病院を受診するまでの一時的な手当てや対応をとります。改善しない場合や判断に迷う場合には、連絡させていただくことがあります。
- 内服薬は使用しません。外用薬は、傷の消毒液、湿布、かゆみ止め軟膏、ワセリンを使用することがあります。
- 新型コロナウイルス感染症対策のために、毎朝の検温カードの記入・提出をお願いします。検温表をお配りしますので、毎日検温して学校に持たせてください。また、マスクの着用にもご協力ください。

お子さまが健康に学校生活を過ごせるよう努めてまいります。心配なこと、気になることがあればいつでもお伝えください。どうぞよろしくお願いいたします。