

# 1年 きゅうしょくのひみつ

豊岡学校給食センターの栗島いづみ先生をお招きして、給食の秘密を教えてくださいました。秘密①「たくさんの食べものが入っている」では、目隠しをして、野菜を当てるクイズをしました。その日の献立には、たくさんの物が使われていることが分かりました。秘密②「牛乳が毎日出る」では、牛乳とオレンジジュースのカルシウム量の違いを知って、びっくり！！牛乳はすごいことに気づきました。秘密③「楽しく食べるとおいしく食べられる」では、みんなで食べると苦手なものも食べられるようになることを知りました。「なんでも食べて元気になろう」と約束しました。

