

1/20 グループエンカウンター「どんな気持ち？」（1～3年）

今年度2回目の活動です。今回は、コロナ禍でマスクをしている友達の気持ちを読み取るにはどうすればいいのか考えました。スクールカウンセラーの先生が提示した子ども達の表情が分かる写真からは、相手の気持ちを知ることが簡単にできました。しかし、マスクをした時のように顔の下半分を隠すと、相手の気持ちが読み取りにくいことに気が付きました。自分の気持ちが伝わりにくいことを理解した上で、ボディールンゲージや、相手の目を見て気持ちを伝えること、理解することが大切だということも教わりました。

