

6年生グループエンカウンター

令和3年12月16日(木)



スクールカウンセラーの先生による「中学生になるみなさんへ」というテーマでグループエンカウンターが行われました。中学生になることへの不安や緊張がある6年生にこころの準備ができるようお話いただきました。

「心の天気図」では、自分の気持ちを天気図に表しました。「ほめほめゲーム」では、ペアの人を30秒間ほめるゲームをしました。

さまざまなグループエンカウンターを通して、ストレスなどからセルフマネジメントをする方法について学ぶことができました。