

3年生 食育授業

すききらいしないで食べよう



3年生が、栄養教諭の小林先生と、食育の授業を行いました。
テーマは「すききらいしないで食べよう。」

初めに、アンケートの結果から、「きらいなものがあるから残してしまう。」という実態を確認しました。それから、今日の給食に使われている食材を3つの基礎食品の仲間に分けました。給食には、3つの働きをもつ食品がバランスよく使われていることが分かり、給食を残さず食べることの大切さに気付くことができました。最後に、自分のパクパク目標を決め、「完食をするぞ!」と、決意表明しました。

