6/14 きゅうしょくはたのしいな（1 年学活）

学級活動では、栄養教諭の先生をお呼びして、「給食のひみつ」について学習しました。学習の初めには、食べ物に興味・関心をもってもらえるように「箱の中身は何でしょうクイズ」を行いました。今回教えてもらった秘密は全部で３つでした。

①給食には沢山の食べ物が入っている（今日の給食には 24 品目入っていました）
②牛乳が毎日出る（牛乳の中に沢山のカルシウムが入っていることが分かりました）
③楽しく食べると、おいしく食べられる
（おいしく食べるための食事の約束を確認しました）

今週は、今回教わった「おいしく食べるための食事の約束」の中から１つがんばることを決めて、給食を食べていきたいと思います。