

### 3 / 11 食育指導（2年生）

2年生は、「やさいのはたらき」について学習しました。袋の中に入っている野菜は何かをあてるクイズ大会を行ったり、5人組の野菜レンジャーを通して、野菜を食べることで得られる5つの役割を教わったりしました。まとめでは、苦手な野菜も一口食べる、好きなものと一緒に野菜も食べるなど、これから頑張りたいことをプリントに書きました。

大花羽小学校は給食の残りが少なく、給食センターの人も喜んでいというお話も伺いました。今後もおいしい給食を残さず食べられるよう指導していきます。



○にあてはまる文字を書きましょう。

- おなかの(そ)う(じ)をする。
- 口や歯の(そ)う(じ)をして、むし歯をふせく。
- びょう気にまけない(か)ら(だ)。
- お(は)だをきれいにする。
- 血を(さ)ら(さ)らにする。

2 きょうからがんばることをかきましょう！

●ブロッコリーやにんじんを一口かゴロをらいたべるようにしてそのやさいをけにふる！！

3 がんばったら、マークをつけよう！

