

## 3/11 食育指導(2年生) 「やさいのひみつをしよう」

給食センター栄養教諭の小林先生が、2年生に「やさいのひみつをしよう」の食育指導をしてくださいました。最初は「さわって!なんだろな?クイズ」として、ペアで、袋に入った野菜の名前を当てるクイズに挑戦しました。子供たちは、手・目・鼻を使って、上手に当てることができました。次に、「5人のレンジャー」が登場し、野菜の5つの秘密を教えてくださいました。最後に、自分で頑張る「野菜を食べるめあて」を決めて、明日からの給食で5日間チャレンジすることになりました。「嫌いでも一口は食べる。」など、誰もが「野菜を食べるぞ!」と固い決意ができたようです。

