

### 3 / 5 跳び箱運動 (5・6年体育)

5・6年生は体育で跳び箱運動を行っています。跳び箱運動につながる感覚づくりの運動を行った後は、今できる技をさらにきれいに跳ぶよう練習しました。大きな開脚跳びや台上前転など、めあてに合った場を選び練習しています。後半は、新しい技の練習を行いました。かかえこみ跳びや頭跳ね跳び、首跳ね跳びなど、一人一人が発表会に向けて、安全に気をつけながらがんばっています。

