

## 12 / 4 鉄棒運動（3・4年体育）

3・4年生は体育で「鉄棒運動」の学習をしています。のぼり棒で握力をつけたり、鉄棒で「ひざかけふり上がり」「逆上がり」など、自分のめあての技に挑戦したりしています。



