

食育指導

栄養教諭の先生を講師の先生としてお招きして食育指導を行いました。

5年生では「朝食の献立について」をテーマに授業を行いました。時短と栄養バランスを考えて朝食の献立を考えました。考えた献立をグループごとに発表しました。

6年生では「生活習慣病」をテーマに授業を行いました。自分の食生活をふり返り、気づいたことを書きました。そして、栄養のバランスをよくするためにどのような献立にすればよいかグループごとに話し合いました。

