

# 持久走練習が始まりました



1 1月も半ばになり走るのにいい季節になりました。

2 9日の持久走大会に向けて業間休みの練習が始まりました。5分間、子供たちは一生懸命走りました。

体育の時間にも持久走の練習を行います。自分の目標を立て、達成できるよう努力してほしいですね。

