

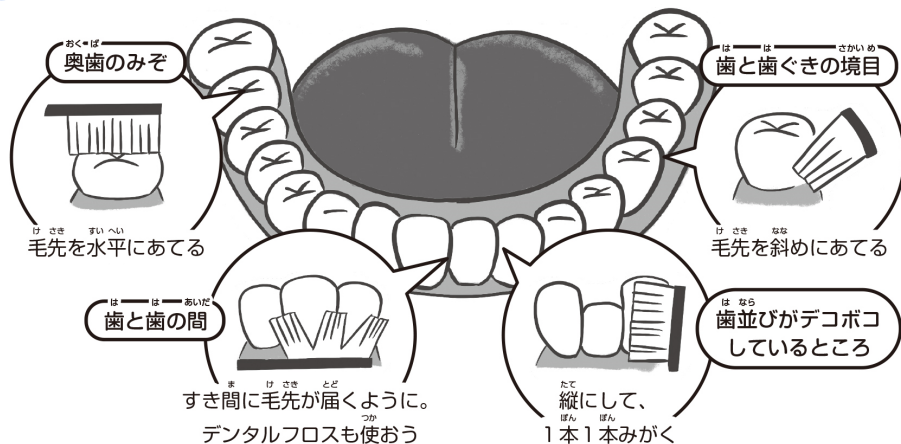
ほけんだより

6月

令和8年6月17日
三妻小学校保健室

歯を大切にしよう

1 みがき残しやすい場所 と みがき方



2 歯ブラシとデンタルフロス

歯みがきだけでは、全体の60%しかみがけていません。歯ブラシがとどかない歯と歯の間にはデンタルフロスをつかうとよいですね。

3 定期的には歯医者さんに行く



自分では確認できない歯のよごれや、でき始めのむし歯などをみてもらいましょう。



梅雨の時期の体調管理

☆はだ寒い日もあります。洋服で調整できるようにしよう。

☆雨の日の登下校中は、前が見えにくいことがあります。注意しよう。

☆じめじめしているときは、ろうかがすべりやすくなっています。ろうかは落ち着いて歩こう。



5年生 歯みがき大会



歯肉炎についてや歯みがき、デンタルフロスのつかい方を学習しました！



さわやか検査

先日、今年度初めてのさわやか検査がありました。

さわやか検査の後には、委員会から季節に合わせた保健情報をおとどけします。お楽しみに！

6月は歯に関するクイズを出しました。みんなは何問正解できたかな？



保護者のみなさまへ

水泳学習について、以下の点をお願いします。

・睡眠をしっかりとらせてください。

・当日は朝食をとらせてください。

・体温の他、目の病気、皮膚の病気、下痢等がないか確認をお願いします。