



# 4がほけんだより

2026.4.8  
三妻小  
保健室

にゅうがく しんきゅう

## 入学・進級おめでとうございます

いよいよ新しい学年がスタートしました！期待で胸がいっぱいになる一方、もしかしたら不安な気持ちもあるかもしれませんね。そんな時こそ、たくさん寝て、しっかりご飯を食べて体に元気をたくわえましょう！無理せず自分のペースで新しい生活になれていきましょうね。



## 健康診断の予定（4月）

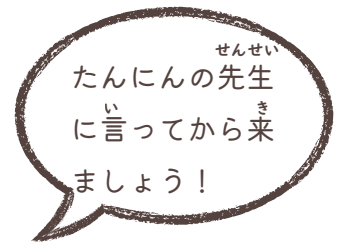
10日 (金)	身体測定（全学年） ・ 持ち物：体操服	15日 (水)	歯科検診（全学年） ・ 朝の歯みがきをていねいに
13日 (月)	尿検査（全学年） ・ 休み明けのため、提出もれに注意してください 内科検診（2・6年） ・ 持ち物：体操服	16日 (木)	視力検査（4～6年） ・ 持ち物：メガネ（メガネ使用者） 聴力検査（5年）
14日 (火)	視力・聴力検査（1～3年） ・ 持ち物：メガネ（メガネ使用者）	27日 (月)	心臓病検診（1年） ・ 持ち物：体操服、フェイスタオル ・ 事前調査：15日まで

ほけんしつ

## 保健室はこんなところですよ

＊こんなときに来てください＊

- けがをしたとき
- 具合がわるいとき
- つらいことや悲しいことがあって話をきいてほしいとき
- 気持ちを落ち着かせたいとき



保健室は学校の管理下でのけがや病気に対して応急的な処置をする場なので、ご家庭や習い事等でのけが、前日以前のけがに対しては基本的に処置することができません。ご理解よろしくお願いたします。



## よろしくお願いたします

保健室を担当します養護教諭の

加茂 知佳です

みなさんが元気に学校生活をおくるよう、サポートしていきますので、よろしくお願いたします。



## お世話になる校医の先生方

学校医 小嶋 秀治 先生  
(水海道さくら病院)

学校歯科医 北村 陽太郎 先生  
(北村こどもの歯科)

学校薬剤師 野尻 英樹 先生  
(野尻薬局)

