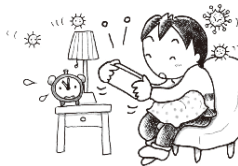


ほけんだより

R4. 2. 8
三妻小学校
ほけんしつ

1～6年生の
みなさんへ

けんこう
クロスワードに
ちょうせん!!



保健室からのおねがい

☆ 朝から体調がわるいときは、むり
せずに家でゆっくり休みましょう。
早めに休んだ方が、なおるのも早
くなりますよ!

☆ 学校に来る前に、必ず体温をはか
りましょう。体温をはかったらマチ
コミに入力してもらってください。

にじゅう
二重になっているマス
の文字を
なら
並べ替えると...

○○○○○○(お)

①			
			④
②	③		
⑤			
		⑦	
⑥			⑧
⑨			

カゼ予防・花粉対策編

- ①のヨコ ウイルスが好きなのは、遅い○○○まで起きている子
- ①のタテ 「花粉症かな」と思ったら、早めに○○○の受診を
- ④のタテ 花粉が多い日は、マスク・メガネ・○○○などで対策しよう
- ⑥のヨコ 寒い日も外で○○○○して元気に
- ⑧のタテ 外から帰ったら顔を洗ったり○○○をして、花粉を取り除こう
- ⑨のヨコ 家に帰ったときや食事の前後の○○○○を忘れずに

節分・ことわざ編

- ②のヨコ 強い人がさらに強くなること → 鬼に○○○○
- ③のタテ どんなに冷たい人でも、同情から泣くことがある → 鬼の目にも○○○
- ⑤のヨコ 節分には、ひいらぎの○○にいわしを刺して厄除けをします
- ⑤のタテ 今年の○○○は北北西
- ⑦のタテ いつもにこやかな人のところには、自然と幸せがやってくるという意味 → 笑う○○には福来る

コロナにかかるのは悪いこと?

コロナに感染するのと同じくらい、まわりからの差別もこわいものです。コロナはウイルスが原因なので、だれが感染してもおかしくありません。根拠のないうわさや決めつけはいじめと同じです。

体調がわるい人や病院で働く人にどんな言葉をかけたら、相手はうれしいでしょうか? コロナに負けないために私たちができることは、みんなで協力して感染対策をすることです!

今日のうんち、ここをチェック!

① かたさは?

ストンと出るのが
“いいうんち”!

② においは?

あまりくさくないのが
“いいうんち”!

③ 色は?

黄色～茶色が
“いいうんち”!

④ もう一つは... スッキリ感

毎日出ていなくても
「スッキリした」と感じたら
OK!

いいうんちのために

- ・三食しっかり食べよう
- ・体を動かそう
- ・水分をよくとろう
- ・うんちをがまんしない

クロスワードの
こたえ

⑩て	⑪う	⑫ほ	⑬え	⑭か	⑮じ	⑯み
あ	ん	だ	み	な	か	ん
ら	ど	か	ほ	ん	ん	え
い	が	う	し	ま	お	お