

ほけんだより



令和3年4月9日
三妻小学校
保健室

入学・進級

おめでとうございます

新しい生活が始まりましたね。気分もウキウキしている人も多いのではないのでしょうか。気温の変化やつつかれで体調をくずしやすい時期でもあるので、注意しましょう。



ほけんもくひょう
4月の保健目標
自分の体を
知ろう

ようごきょうゆ
養護教諭の

かもちか
加茂 知佳

です

みなさんが元気で楽しい学校生活を送れるようお手伝いします。

よろしくお願ひします



体操服を忘れずに

メガネを忘れずに

12 身体測定 (全学年)	13 視力検査 (4～6年)	14 視力・聴力検査 (1～3年)	15 視力再検査	16 視力再検査
19 尿検査 視力再検査	20 聴力再検査	21	22 歯科検診 (全学年)	23 朝の歯みがきを ていねいに
26 休み明けです 忘れずに	27 内科検診(3年)	28	29	30 内科検診(4年)

※5月10日(月)に1年生を対象に心臓病検診があります。詳細は、後日連絡いたします。

新型コロナウイルス対策

昨年度に引き続き、新型コロナウイルス対策をお願いいたします

○学校では、マスクをしましょう

(予備をランドセルに入れておくとよいですね)

○こまめに手洗い, うがいをしましょう

○朝, 体温を測ってきましょう(検温カードを忘れずに!)

○体調が悪いときは, 無理せず休みましょう

お家の方へ

新型コロナウイルス対策へのご協力をお願いします。朝のお忙しい時間とは思いますが、体温を忘れずに測り、検温カードに記入してください。また、ご家族や児童本人がPCR検査を受ける(受けた)場合は、学校へ連絡をいただけますよう、お願いいたします。

保健室 って どんどころ?

ケガの手当てをします



悩みがある人の話を聞きます



体調が悪いときも来てください



健康に関する質問に答えます



誰でも、いつでも
来ていいところです

担任の先生に
言ってから来てね



お家の方へ

病気の欠席連絡のときは

- ・どんな症状が
 - ・いつから
 - ・受診の有無や予定
- などもあわせて
お知らせください

お子さんが体調不良で欠席や遅刻をする際、詳しく状況を教えていただくと、感染症の早期予防につながったり、学校でも配慮しやすくなったりします。

熱は何度くらいあるのか、その他の症状はあるのか、腹痛のときは下痢やおう吐などの症状はあるのかなど詳しく教えてください。よろしくお願いいたします。

電話【0297-22-7527】

7:50～8:15

保健調査票提出について

お子さまの健康状態について把握するため、保健調査を毎年実施しています。該当学年の欄に記入してください。記入もれのないようをお願いいたします。1年生は、心臓病検診の問診票も一緒に提出してください。

提出締め切り：4月12日(月)