

保健だより 4月

常総市立水海道中学校
夜間学級 保健室

入学・進級おめでとう!

保健室は、具合が悪いとき、ケガをしたとき、悩みがあるときなどに使います。どんなときも保健室は、あなたをサポートします。たくさんお話ししましょう♪よろしくおねがいします。

保 健 室 の



です

<4月の保健行事> 健康診断が始まります!

日にち	項目	対象者	備考
14日(金)	身体測定	ぜんいん 全員	服装：半袖・ハーフパンツ
	聴力・視力検査		メガネを持っている人は持ってきてください。
	内科検診		PM2:50に学校へ来てください。
24日(月)	尿検査(一次)		朝8時~9時の間に保健室へ持ってきてください。



学校を休むときや遅れるときは・・・

PM5:15までに学校へ電話連絡(0297-23-1250)をしてください。

★電話のかけかた

- 名前〇〇です。今日は(かぜ)でやすみます。よろしくおねがいします。
- 名前〇〇です。電車がおくれています。(20)分くらい遅刻します。よろしくおねがいします。

~石鹸で手をしっかり洗おう!~



てのひら

てのこう

つめ

ゆびのあいだ

おやゆび

てくび



てあら 手洗いの、5つのタイミング



いえ 学校に
着いたとき

せきやくしゃみ
をしたとき

ごはんをたべるとき

病気の人の
ケアをしたとき

外にあるものに
さわったとき



まえとあと!

