

# 保健だより 6月

常総市立水海道中学校  
夜間学級 保健室

に・うがく  
入学おめでとう!

ほけんしつ くあい わる  
保健室は、具合が悪いとき、ケガをしたとき、なや  
なや  
悩みがあるときな  
どに使います。どんなときも保健室は、あなたをサポートします。

ほけんしつ  
保健室の  
あらみなみ  
荒美波です



## 新型コロナウイルス感染症の予防をしよう

はなれる



かんき  
こまめに換気



そと あつ  
外でも集まらない



おおにんずう ごはん た  
大人数でご飯を食べない

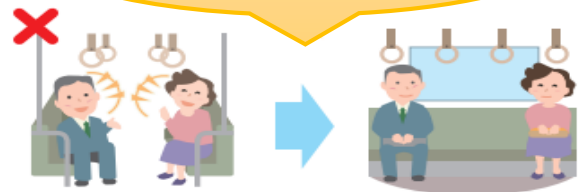


マスクをつける



ふんかん かいわ  
5分間の会話は  
かい せき おな  
1回の咳と同じ

でんしゃ  
電車やエレベーターでは  
しゃべらない



せっけん て あら  
石鹸で手を洗おう!



### てあら 手洗いの、5つのタイミング

いえ  
家に着いたとき



せきやくしゃみ  
をしたとき



はん  
ご飯を食べるとき



まえとあと!

びょうきのひと  
ケアをしたとき



外にあるものに  
さわったとき

