

保健だより 11月

水海道中学校
夜間学級 保健室

は ^{たいせつ} 歯を大切にしよう!

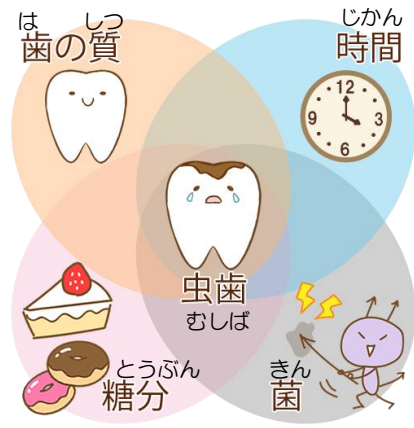
ば ^{じょうけん} むし歯のできる4つの条件

11月8日は...

は
いい歯のひ

は ^{しつ} 歯の質
 ・歯の質が弱い
 は ^{なら} なら
 ・歯並びが悪く
 て ^{みがき} みがきに
 にくい

あ ^ま 甘いものを
 た ^た たくさん
 食べる



しょくご ^は 食後に歯
 が ^き きをし
 ない

のこ ^は みがき残し
 しょう ^は 歯垢が歯に
 ついてい
 る



この4つの条件がそろくと、むし歯ができます。この条件がそろわないように、食べたらずぐていねいに歯みがきをして、甘いものをひかえるといいですね。

かんせんしょう ^{きせつ} 感染症の季節

インフルエンザやノロウイルスなどの感染症にかかった場合、学校は出席停止となります。病院で診断を受けたら、速やかに学校へ連絡してください。



インフルエンザの出席停止期間

発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで

例	発症日	発症後5日間 (出席停止期間)					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に解熱した場合		解熱 1日目 2日目					登校 OK		
発症後2日目に解熱した場合			解熱 1日目 2日目				登校 OK		
発症後3日目に解熱した場合				解熱 1日目 2日目			登校 OK		
発症後4日目に解熱した場合					解熱 1日目 2日目		登校 OK		
発症後5日目に解熱した場合						解熱 1日目 2日目		登校 OK	

Check!
 熱が出た日・下がった日の次の日から、1日目とカウントします。

解熱 熱がさがること
 発症日 熱が出た日