



# 海中だより

海中便り第460号  
常総市立水海道中学校  
令和5年11月7日発行  
責任者 青木 昇

## 自分のリズムを見つけて 「マイペース」 のすすめ

11月になり、朝夕の寒暖差が大きく秋を感じられるようになりました。体調を崩しやすい気候になり、感染症が心配されます。うがい・手洗い・換気等の感染症対策を行うだけでなく、しっかりと休む(寝る)など免疫の強い体を整えていきましょう。

2学期は行事が多く、学習と行事の切り替えが大切です。「焦り」が先立ち自分のペースを見失います。今だからこそ、「マイペース」を保ち、計画的な生活を整えていきましょう。家庭学習も時間を決めて行う、または、単元のページを決めて行う、この問題はどんな聞き方されても解けるようにする等、学習方法はたくさんあります。自分に合った学習方法を見つけてください。

いつも心に「ゆとり」をもって「マイペース」で学校生活を送みましょう。新しい自分を再発見することができるかもしれません。  
校長 青木 昇

## 県西新人体育大会の結果

10月12日(木)～14日(土)に、県西新人体育大会が行われました。各選手とも最後まであきらめず、海中魂のプレーを見せてくれました。

### 〈剣道〉

女子団体 水海道中 1-1 協和中(代表戦負)  
個人 松田 未来さん 1回戦敗退  
平井しずかさん 優勝 県出場

### 〈卓球〉

団体 水海道中 3-2 下館南中  
水海道中 0-3 大和中  
個人 會津さん 1回戦敗退  
アバス シャミールさん 1回戦敗退  
岩瀬さん 2回戦敗退

### 〈サッカー〉優勝 県出場

水海道中 2-0 古河三中  
水海道中 2-0 古河合同  
水海道中 7-1 岩井中  
水海道中 3-0 水海道西中

### 〈水泳〉

男子 50m自由形 2年辺見さん 32秒02 県出場  
男子 200mバタフライ 2年小野村さん 2分26秒50 県出場  
男子 100m自由形 2年辺見さん 1分14秒49 県出場  
男子 100mバタフライ 2年小野村さん 1分06秒93 県出場



### 〈男子ハンドボール〉第3位 県出場

海中・鬼怒中 15-20 岩井中  
海中・鬼怒中 15-15 海一附属中  
海中・鬼怒中 8-15 水海道西中

### 〈女子ハンドボール〉優勝 県出場

海中・鬼怒中 30-6 坂東南中  
海中・鬼怒中 17-16 岩井中  
海中・鬼怒中 19-9 水海道西中

### 〈バレーボール〉

水海道中 2-0 猿島・下妻中  
水海道中 1-2 岩瀬東・大和中

### 〈ソフトテニス〉

団体 水海道中 1-2 古河三中  
個人 水上・山本ペア 2回戦敗退

### 〈女子バスケットボール〉

水海道中 46-68 下館西中

### 〈男子バスケットボール〉

水海道中 46-63 総和北中

## 少年の主張茨城県大会 9月28日(木)

9月28日(木)に、常総市交流センターにおいて、少年の主張茨城県大会が行われ、3年生豊永征雄さんが出場しました。練習を重ね、本番では立派に発表し、茨城県議会議長賞を受賞しました。



## 高円宮杯全日本中学校英語弁論大会 10月2日(月)

10月2日(月)茨城県研修センターにおいて、高円宮杯全日本中学校英語弁論大会が行われ、2年生平井しずかさんが出場しました。緊張しながらも堂々と発表できました。



## 県新人体育大会の結果

県西大会を勝ち抜いた部活動や選手が、10月26日(水)から行われた県大会に出場し活躍しました。

### 〈男子ハンドボール〉

1回戦 海中・鬼怒中 10-11 霞ヶ浦中

### 〈サッカー〉

1回戦 水海道中 0-4 城北中

### 〈剣道〉

女子個人 平井しずかさん 一回戦敗退

### 〈女子ハンドボール〉準優勝

2回戦 海中・鬼怒中 22-12 御所ヶ丘中  
準決勝 海中・鬼怒中 21-21 麻生中  
PA(6-5)

決勝 海中・鬼怒中 21-30 土浦三中

### 〈水泳〉

男子 50m自由形 2年辺見さん 32秒07  
男子 200mバタフライ 2年小野村さん 2分28秒55  
男子 100m自由形 2年辺見さん 1分12秒86  
男子 100mバタフライ 2年小野村さん 1分07秒45



## 11月の予定

3日(金) 文化の日  
6日(月) 振替休業日  
8日(水) 期末テスト(技能教科)  
11日(土) 海輝祭  
13日(月) 県民の日  
14日(火) ~三者面談  
21日(火) 少年の主張大会  
23日(木) 勤労感謝の日  
27日(月) 全校集会  
28日(火) 期末テスト(5教科)  
30日(木) 校内ロードレース大会

