

食育指導 1年 1/28(木)

1月28日(木), 1年生で食育についての授業を行いました。豊岡小学校の小林栄養教諭を講師に迎え, 自分の毎日必要な摂取カロリーを算出し, 自分の食事について考えました。今日の授業を, これからの毎日の食事に生かして行ってほしいです。

