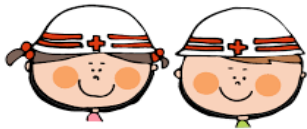


保健だより 9月

常総市立水海道中学校
夜間学級 保健室

9月9日は・・・ きゅうきゅう ひ 救急の日



かぞく たいせつ ひと
家族や大切な人がけがをしたときや、目の前で
たお
倒れたとき、あなたならどうする？



いちじきゅうめいしよち 一次救命処置

(Basic Life Support)

とつぜん たお ひと たい きゅうきゅうたいいん いし ひ
突然、倒れた人に対し、救急隊員や医師に引
つ き継ぐまで、その場に居合わせた人が行う応急
てあ
手当てのこと。

おうきゅうてあて きほん 応急手当の基本



てじゆん し
手順を知ろう！

① いしき かくにん 意識の確認をする

いしき
意識がなかったら・・・



② ばんつうほう 119番通報とAEDの依頼



③ ききゅう 呼吸をしていなかったら、きょうこつあつぱく かいし 胸骨圧迫を開始

きょうこつあつぱく かいじんこうききゅう かい く かえ
胸骨圧迫30回人工呼吸2回を繰り返す

④ そうちやく AEDの装着



⑤ きゅうきゅうたい ひ 救急隊に引き継ぐ



きゅうきゅうしゃ とうちやく
救急車が到着
へいきんじかん
するまでの平均時間は
8.6分です。
かん てあ いのち
その間の手当てが命の
き
ゆくえを決めるのです。

おねがい

しょくば けんこうしんだん じゆしん ひと
職場などで健康診断を受診した人は

がっこう
学校にコピーを提出してください。

