



保健だより 12月

水海道中学校
夜間学級 保健室



てあら 手洗いが基本!

寒いからと手洗いを適当にしてはいけません。手洗いはいろいろな感染症を予防する基本の対策です。もう一度、正しい手洗いの仕方をおさらいしましょう。



感染症に負けない体づくりをしよう!

- ① ^{うんどう}運動をしよう
- ② ^{たいおん}体温をあげよう
- ③ バランスの良い ^{しょくじ}食事
- ④ ^{よほうせっしゅ}予防接種をしよう



せかい
12月1日は世界エイズデー

STOP AIDS



レッドリボン

レッドリボンとは、あなたがエイズに関して偏見をもっていない、エイズとともに生きる人々を差別しないというメッセージです。

おねがい

がっこうやすとき かならず休む理由を
学校を休む時は、必ず休む理由を
てんわねらんく
電話連絡してください。

みつかいどうちゅうがっこう やかんがっきゅう
水海道中学校 夜間学級

TEL 0297-23-1250

