



石下中学校
保健室
R8.4 発行

健康診断日程

ご入学、ご進級おめでとうございます。養護教諭の佐藤 祥子（さとう しょうこ）です。みなさんが心も体も健やかに過ごせるよう、お手伝いします。ほけんだよりでは、みなさんが元気で楽しく学校生活を送れるように、健康情報を毎月お伝えしていきますので楽しみに！どうぞよろしくお願いいたします。



保健の先生より

【保護者の皆様】

1. 保健関係書類の提出をお願いいたします（※新2・3年生は調査済）

- 1 保健調査票
- 2 緊急時連絡カード
- 3 心臓病検診調査票
- 4 健康診断時の着衣について（任意）
- 5 食物アレルギーに関する調査表（該当者のみ）

締め切り 4月14日（火）

年度始めは、保健関係の手紙や提出物が多く、お手数をおかけします。いずれもお子様の健康に関する大切なことですので、書類の記入や声かけをお願いいたします。

2. 災害給付制度について（※裏面参照）

『学校管理下』で発生したお子さんの負傷については、日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」を利用し、医療費の給付を受けることができます。必要な書類をお渡ししますので、授業や部活動などのけがで受診した際は、必ず学校まで報告してください。

※保険診療の初診～治癒までの医療費総額 5,000 円以上（保護者負担で 1,500 円以上）が対象

3. 色覚検査について

健康診断の 1 つである色覚検査は任意検査となります。お子様の色の見え方について気になる場合は、随時検査を実施しますので、養護教諭までご相談ください。

先天色覚異常は男子約 5%（20 人に 1 人の割合）、女子約 0.2%（500 人に 1 人）の割合にみられます。

色によって見分けにくいことがある程度で、日常生活にはほとんど不自由はありません。しかし、状況によっては色を見誤って周囲から誤解を受けることや、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあります。本人には自覚のない場合が多いです。

治療方法はありますが、授業を受けるに当たり、また職業・進路選択に当たり、自分自身の色の見え方を知っておくためにもこの検査は大切です。

項目		日程			学年
内科検診	柴 康彦 先生	4月24日	(金)	13:15	3年生
内科検診	小林 幸雄 先生	5月29日	(金)	13:15	1年生
内科検診	須澤 直木 先生	6月9日	(火)	13:15	2年生
歯科検診	生井 宏明 先生	5月12日	(火)	13:15	3年生・1-1
歯科検診	植竹 尚徳 先生	5月18日	(月)	13:15	2年生・1-1・1-2
心臓病検診	一次	5月8日	(金)	13:00-14:30	1年生
	二次	6月17日	(水)	未定	対象者
尿検査	一次①	4月23日	(木)	9:30 回収	全学年
	一次②	4月30日	(木)	10:00 回収	未提出者
	二次①	6月1日	(月)	10:00 回収	対象者
	二次②	6月16日	(火)	10:00 回収	未提出者
身体測定 視力・聴力検査		4月8日	(水)	1・2 時間目：3年生 3・4 時間目：2年生	
		4月9日	(木)	1・2 時間目：1年生	
小児生活習慣病予防健診		12月10日	(木)	8:50-11:00	1年生

※内科検診について

今年度の内科検診も、脱衣希望者以外は下着・ジャージの上からの着用とし、着替えを行います。プライバシーに配慮しながら行いますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。



保健室利用について

1. 保健室に来室するためには、原則、教科担当の先生か担任の先生に話してから**来室カード**を受け取り、保健室に来てください。
2. けがの手当は、なるべく休み時間を利用するようにしましょう。
3. 体調が悪くて休養しても体調が回復しないときは、家庭に連絡し早退となります。**自転車**で帰宅した際は、必ず本人か保護者が**学校に電話してください**。
4. 保健室に内服薬は置いてありません。普段から使用する薬がある場合は持ってきておきましょう。また、シップや包帯を取り換えるなど、継続的な手当ではできません。継続的な治療が必要な場合は、医療機関を受診しましょう。