

# 食育学習 効果的な学習のための食事

12月7日（木）⑤⑥校時、玉給食センター栄養教諭の浜井先生を講師としてお迎えして、食育学習「学習に効果的な食事のあり方」についてお話をいただきました。受験を迎える3年生にとっては、体調を整えるために必要な食事、学習効果がアップする食事等「食」を通して健康で学習に良い食事のあり方を生徒に分かりやすくお話いただきました。



