

ほけんだより

常総市立飯沼小学校

令和8年9月1日発行



2学期が始まりました。どんな夏休みを過ごしましたか？

9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続きます。こまめな水分補給で、熱中症対策を心がけながら、元気に過ごしていきましょう。

9月の保健行事

2日(水) 身体測定

(1～3年生)

3日(木) 身体測定

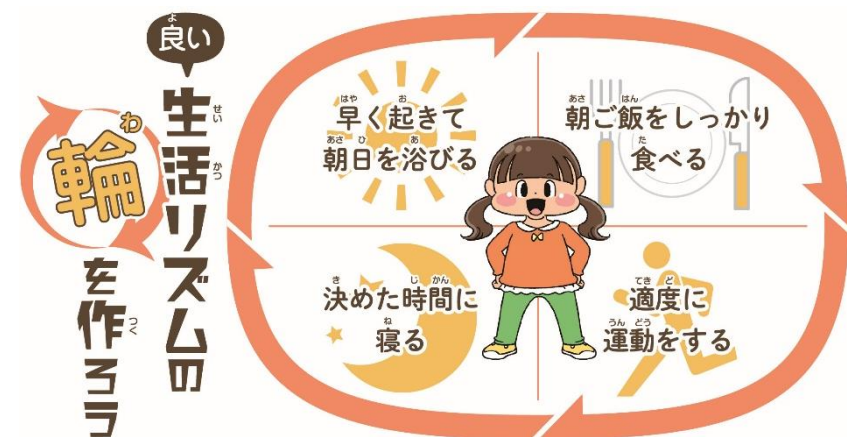
(4～6年生)

7日(月) 衛生検査

25日(金) 就学時健康診断

○身体測定は体操服の半袖・半ズボンで実施します。準備をお願いします。

学校生活を元気に送るコツは生活リズムを整えること。夏休みに生活リズムが乱れてしまった人は、【生活リズムの輪】を意識してみましょう。



9月1日は防災の日

屋外や外出先で地震が起こったときは

●かばんなどで頭を保護し、落下物から身を守る



●近くに公園など広い場所があれば、そこに移動する



●電車やバスでは転倒しないように手すりなどにつかまり、停車後は乗務員の指示に従う



●ブロック塀や自動販売機、電柱などから離れる



●海岸付近の場合は、すぐに高台へ避難する



●エレベーター内では全ての階のボタンを押し、停止した階で降りる



保護者の方へ

★暑い日が続いています。引き続き、水筒の持参(中身は水、お茶、薄めたスポーツドリンクのみ)をお願いします。汗をたくさんかくお子さんは、ハンカチとは別に汗ふきタオルや着替えの準備をお願いします。

★夏休み中に眼科や歯科などを受診し、治療が済んだお子さんも多いかと思います。治療が済んだ場合は、“受診報告書”を提出してください。“受診報告書”は治療が済んだ後に保護者の方が記入し、学校まで提出していただくものです。学校ではそれを確認して、受診が済んだものとして扱っています。受診が済んでも提出されませんと、未受診者として扱ってしまい、治療を勧めるお便りを繰り返し出してしまことになります。お手数をおかけしますが、忘れずに学校まで提出をお願いします。