

食育授業

12月5日（木）に栄養教諭の大畑恵先生を講師に迎えて、食育の授業を行いました。5年生では、「体の動きを活発にする朝食のメニューづくり」を行いました。6年生では、「お店で買ったハンバーガーをバランスのよい食事にするための工夫」について考えました。児童が考えたメニューや工夫はとてもよく考えられており、ぜひ家庭で実践してほしいと思いました。

