



令和6年2月13日 菅原小学校 ほけんしつ

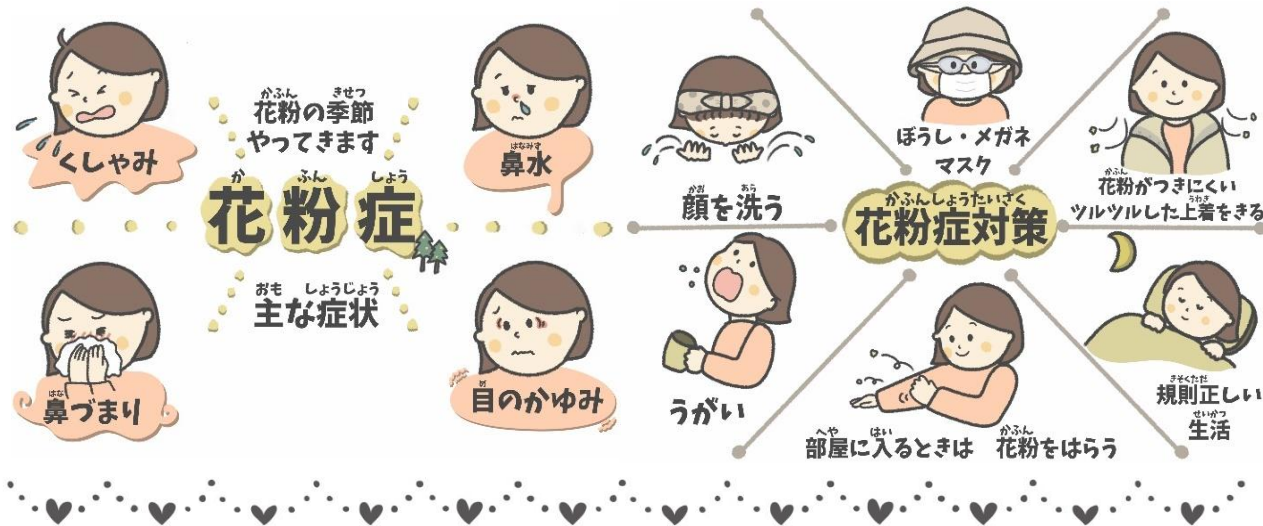
\*\*\*\*\*  
 きびしい寒さが続いていますね。先週は雪が降り、学校が休校になりました。まだまだしばらく寒い日が続きます。かぜをひかないように、体を温めて過ごすようにしてください。

また、2月に入ってから、インフルエンザの感染者が増えています。2年生と3年生は学級閉鎖になりました。少しでも体調が悪いときには、無理せずおうちでゆっくり休みましょう。

\*\*\*\*\*

## 花粉症対策をしよう

スギやヒノキなどの花粉が飛び始める季節がやってきました。花粉症の人たちにとっては辛い季節ですね…また、これまで花粉症ではなかった人たちも、大量の花粉を吸い込むと花粉症になる可能性があります。花粉症の人もそうでない人も、花粉症対策をしましょう！



### 保護者の方へ 花粉症の対応についてのお願い

毎年この時期になると、花粉症の症状がひどいお子さまが多くみられます。症状がひどいお子さまについては、次の対策をおすすめいたします。

- ①マスクの着用
- ②ボックスティッシュの持参
- ③花粉対策メガネの着用
- ④病院で処方された内服薬・アレルギー点眼薬の持参 など

なお、④病院で処方された内服薬・アレルギー点眼薬を持参する場合は、必ず学校にご連絡ください。

## 6年生「救急車が来る前にできること」

6年生が、もしも目の前でだれかがたおれてしまったときに、「救急車が来る前にできること」について学習しました。

救急車が来るまで何もせず待っているだけでは命を救うことは難しいことや、少しの勇気で救える命があることを伝えると、真剣に授業に臨む姿が見られました。

今回の学習を経て、もしものときに自分にできることを考え、行動に移せる勇気を持ってもらえたらうれしいです。

また、授業の中では、胸骨圧迫（心臓マッサージ）やAEDの使い方を実践しました。胸骨圧迫の練習では、「強く・速く・休まずに」をポイントに、へとへとになりながらも一生懸命心臓を圧迫し続けることができていました。



## けんこう集会を開きました！

しばらくコロナの影響で開催することができなかった「けんこう集会」を、2月8日（木）に行いました。校内でインフルエンザが流行しているため、残念ながらオンライン（3年生のみ対面）での開催となりましたが、みなさん各教室から楽しみながら参加してくれました。

今年は「よい生活習慣について考えよう」というテーマで、保健委員会が司会・進行しながら、全校児童で生活習慣の見直しをする機会をつくりました。『よくない生活を送っているAくん』と、『保健室の先生』とのやりとりを見たり、「生活習慣クイズ」に答えたりしながら、毎日元気に過ごすためのよい生活習慣について考えました。また、けんこう集会の最後には、学校薬剤師の平岡千英先生をご紹介し、学校薬剤師のお仕事について教えていただきました。いつもわたしたちの健康を守ってくださりありがとうございます！

