

## 12 / 16 小児生活習慣病予防健診（4年）

4年生が茨城県総合健診協会による「小児生活習慣病予防健診」を受けました。  
食生活の変化や運動不足などにより、「肥満」「高コレステロール」の子供が年々増えていると言われています。

子供の時から正しい食習慣や生活習慣を身に付けられるとよいですね。

