

スキー宿泊学習 第3日目

いよいよ今日が最終日です。まずは、朝食です。最後の実習に備えて、きちんと食事をとります。健康の基本は、なんとと言っても、「早寝、早起き、朝ごはん」ですよ。



スキーウェアに着替えて、ボードやスキーの準備をしています。3日目ともなるとこのくらいのことは簡単にこなせます。帽子やグローブ、なくさないでね。



今日は、いよいよゴンドラに乗って、一番高いところまで行きます。ボードやスキー板を持って、ゴンドラ乗り場へ向かいます。今日は、天気もいいので楽しみです。



ゴンドラの中で記念撮影です。「ピース！」とやっているうちに出発しました。なかなか広いゴンドラです。ゴンドラと言えば玉姫殿を思い浮かべるのは私だけでしょうか。



いよいよ山頂まで来ました。今まで見たことない風景です。来た人しか見られない風景がここにはあります。「ここから直滑降？」それは無理な話です。



どんな場面でも笑顔を絶やしません。初心者ですが、ここまで来ました。今から、林間コースを下っていきます。ノルディック複合の荻原兄弟にも負けない滑りをします。



林間コースはなだらかなので、初心者にはちょうど良い練習になります。スピードを緩めたい、スピードを上げたいと教わった基本どおりにコースを下ります。



いよいよ開校式です。「今までできなかったことができるようになったことを実感しましたか？」それこそが人生の醍醐味というものです。お疲れさまでした。

