

スキー宿泊学習 第2日目

今日は、スキー宿泊学習の2日目です。みなさん、予定通りの時間に起きて、朝食のお弁当を食べています。さあ、今日は1日、実習です。しっかり食べましょう。



ロッカールームでの準備風景です。2日目なので、みなさん、慣れたものです。フーツのベルトをしっかり締めてくださいね。ケガのないよう準備をちゃんとします。



写真撮影の合間を縫って、雪だるまを作っています。せっかくなので、大きな雪だるまを作りたいところです。でも、これからスキー実習なので、途中でやめました。



いよいよ実習が始まります。まずは、全員整列です。実習班ごとに集合します。今日の目標や注意事項を確認します。さあ、全員、技能を向上させましょう！



2日目ということで、どんどんリフトに乗っていきます。でも、まだまだ「リフトに乗るのは不安」という声もありました。大丈夫、「習うより慣れろ」ですよ。



自分たちだけで滑るシーンが増えてきました。姿勢や体重移動もできています。でも、まだスピードを上げてはいけません。ゆっくり滑りながらフォームを整えますよ。

