

教育実習

本日、5月31日は教育実習生の岩本先生による研究授業が行われました。計時係との打ち合わせです。



指導教官の入江先生と筑波大学の先生も授業の様子を見ています。50分で何を指導するかを見ています。



授業はハードルです。外で活動する予定でしたが、あいにくの雨で、体育館で行います。



スタートしました。どうすれば、より早くハードルを跨ぐことができるのか、意識して走ります。



スタートはどうでしょうか？第1ハードルまでのスピードと歩数はどうでしょう。体が起きてませんか？



ハードルを跨いだ後、次のハードルまでのインターバルも大切です。いかにスピードを保てるかですね。



自分のタイムを確認に来ました。「あれ？計れていない？」「えー？」。ごめんね。許してあげて。



こちらは、記録を記入しています。このことにより自分の進歩に気が付きます。改善点はありますか？

